



Thérapie NeuroTendineuse (TNT)

Cette thérapie traite l'ensemble des douleurs de l'appareil locomoteur. Elle s'adresse aussi bien à des personnes dont les douleurs sont déclenchées par un mouvement qu'à celles en souffrance par rapport à leur posture, peu importe que les douleurs soient nocturnes et/ou diurnes.

De par son absence de manipulation, de geste brusque ou de force, cette thérapie est adaptée à toute personne quelque que soit son âge ou son état de santé. Elle est très appréciée des enfants et des personnes âgées et bien sûr des personnes pratiquant une activité sportive en vue d'une compétition et en phase de récupération.

La TNT présente deux particularités :

1. Ce n'est pas seulement la zone douloureuse qui est prise en compte mais toujours l'ensemble de l'appareil locomoteur. Ce qui permet de traiter, en plus de la zone en souffrance, les éventuelles compensations que cette dernière a provoquée.
2. Par une stimulation manuelle douce de zones en relation avec la posture (environ 220 zones), la TNT profite des capacités du corps humain à recréer une posture équilibrée. Le but : transmettre au cerveau par voie nerveuse les informations qui lui sont nécessaires pour faire relâcher l'ensemble des tensions musculaires et permettre ainsi de retrouver confort et liberté de mouvement.

Rappelons que les tensions musculaires sont souvent sous-évaluées dans les processus douloureux, particulièrement dans le cas de douleurs ostéo-articulaires.

Pour résumer le traitement : une phase de relâchement musculaire (décompensation) et une phase de reconstruction de la posture. Pas de longs traitements, quelques séances suffisent.

Tarif 2021

CHF 120.- (60 minutes)